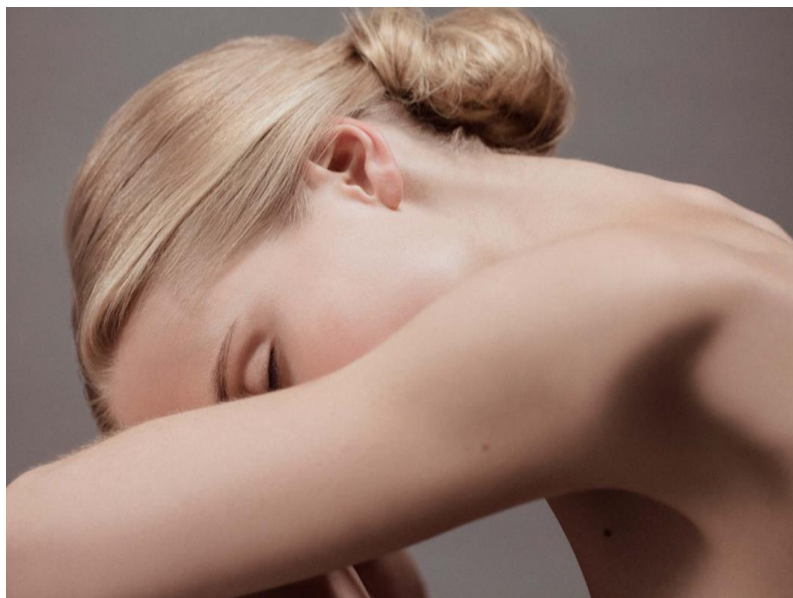


# Massaggio ESPA Forza & Resilienza *ESPA Strength & Resilience Massage*



## **MASSAGGIO ESPA FORZA & RESILIENZA**

Trasformate corpo e mente, rilasciate le tensioni muscolari e riscoprite un senso di benessere con questo trattamento che stimola la resilienza. Ispirato dall'ardua migrazione della farfalla *Vanessa del Cardo*, questo massaggio rivitalizzante viene effettuato con l'utilizzo di oli aromaterapici, allungamenti yoga e un massaggio muscolare profondo per stimolare i livelli energetici e supportare il sistema immunitario. Ne uscirete rafforzati e resilienti, pronti ad affrontare gli imprevisti della vita.

Include: allungamenti yoga – riflessologia plantare – massaggio alla schiena – apertura delle cavità nasali – massaggio al cuoio capelluto. **80 Minuti - € 230**

## ***ESPA STRENGTH & RESILIENCE MASSAGE***

*Transform mind & body, release muscular tension and rediscover a sense of wellbeing with this resilience boosting massage. Inspired by the arduous migration of the Painted Lady Butterfly, this revitalising massage uses aromatherapeutic oils, yogic stretches and deep muscle massage to boost your energy levels and support your immune system. You emerge stronger and more resilient, ready to face life's unexpected journeys.*

*Includes: Yogic stretching – reflex zone foot massage – back massage – sinus release – scalp massage. **80 Minutes - € 230***

Castello del Nero Hotel & Spa  
Strada Spicciano, 7 50028 Tavarnelle Val di Pesa – Firenze  
Tel.+39 055 806470 Fax+39 05580647777  
info@castellodelnero.com –www.castellodelnero.com