

Spa a Palazzo. Il lago di Como, Venezia e le ville palladiane, la Toscana e Capri: qui arrivano ospiti vip da tutto il mondo

Il relax è il vero tesoro per le dimore d'epoca

Paola Dezza

Girare comodamente in accappatoio tra le stanze affrescate di una villa d'epoca. Rilassarsi in un giardino d'altri tempi con statue e fontane. Respirare la storia delle grandi famiglie nobiliari nei palazzi di Venezia o nelle dimore estive utilizzate per le vacanze al lago o in campagna. Quando la Spa alloggia in una dimora d'epoca può offrire benessere, cultura e lifestyle "made in Italy". Sempre più spesso ospitalità e cura di sé si uniscono al piacere del soggiorno in un luogo unico, dando così l'opportunità di una nuova vita a dimore e proprietà nobiliari che altrimenti cadrebbero in disuso. L'Italia può vantare un primato di Centri benessere ospitati in residenze antiche.

La lunga storia del soprano Giuditta Pasta ci porta sul lago di Como. Sorge oggi un resort con Spa in quella che nel primo Ottocento fu la residenza della cantante a Blevio, dove ancora è intatto lo studio nel quale l'artista accendeva la candela la sera per invitare Vincenzo Bellini a raggiungerla dall'altra sponda del lago, Moltrasio, dove il compositore viveva. **Castadiva** ha mantenuto lo stile originario nella villa principale, alla quale sono state aggiunte stanze e case private. La Spa si apre su un'insenatura del lago che accoglie una Lucia, tipica imbarcazione del posto.

È una villa in stile moresco quella che accoglie gli ospiti sul lago d'Orta

per una *remise en forme* di matrice ayurvedica. **Villa Crespi** è nata nell'Ottocento per volere di Cristoforo Benigno Crespi, pioniere dell'industria cotoniera, che qui ha voluto riprodurre le suggestioni dei suoi numerosi viaggi in Medioriente.

Al **Castello del Nero**, in Toscana, si ritrovano i segni dell'architettura originale nell'enoteca del XII secolo e nella cappella settecentesca dedicata a San Michele. Qui **Espa** offre trattamenti esclusivi, ma anche una vista panoramica sul Chianti. Come non iniziare la giornata con un rituale rilassante che combina olio di oliva della zona ai sali marini?

Villa e Palazzo Aminta a Stresa risalgono all'inizio del secolo scorso e vantano una collezione di mobili antichi, molti orientali, vasi cinesi e lampadari che impreziosiscono gli arredi. Affacciata sul golfo Borromeo, la Villa ha ospitato da George Bernard Shaw a Liz Taylor e Richard Burton. La Spa è dedicata al riequilibrio energetico attraverso massaggio, bagni, alimentazione.

L'**Aman Venice** hotel e Spa occupa quattro dei cinque piani di Palazzo Papadopoli a Venezia appartenuto per due secoli alla famiglia Arrivabene Gonzaga. Ristrutturato con attenzione ai minimi dettagli, il palazzo offre alla clientela la suite Alcova con affreschi del Tiepolo, un tempo la camera della nonna del conte Giberto Arrivabene Valenti Gonzaga. La Spa accoglie ogni anno praticitioners da tutto il mondo. Quest'anno sono stati ospiti l'osteopata John Loftus, Stuart

Bold, maestro di meditazione e reiki master e la consulente dell'anima Susan King. Joo Taebaek, medico olistico sarà in hotel fino al 2 agosto e la beauty expert Katrina Valente dal 2 al 14 ottobre.

È a **San Giuliano Terme** che nel 1743 il Granduca di Toscana Francesco Stefano di Lorena installò la propria residenza termale estiva. Il gruppo Hospitality italian collection ha creato un resort di lusso nato dal restauro della villa. Per chi arriva con l'intenzione di dedicarsi al proprio benessere il resort offre la grotta termale naturale, la Spa e l'area dei Bagni di Levante.

A pochi metri dalla Piazzetta di Capri sorge il celebre **Quisisana** della famiglia Morgano. Fondato dal medico inglese George Sidney Clark, l'hotel fu inizialmente una clinica per curare le malattie respiratorie dei ricchi signori del Nord Europa al sole del Mediterraneo. Nel menu della Quisi Spa ci sono anche rituali speciali come Hata Yoga, Chi Gong, massaggio tradizionale Thai, shiatsu, campane tibetane, Ortho-Bionomy, terapia craniosacrale.

Un posto ricco di storia è la **Barchessa di Villa Pisani**, in provincia di Vicenza, all'interno del giardino della dimora disegnata da Andrea Palladio e oggi inserita nel World Heritage List dell'Unesco. Qui i trattamenti, firmati La Sultane de Saba, vengono personalizzati in camera. Il trattamento top proposto, rigenerante e antiage, è il *Soin Liftant à l'Or et au Champagne*.